



Jungingen

Aktuell

Ausgabe 50 • Donnerstag, 14. Dezember 2023

NACHRICHTENBLATT DER GEMEINDE JUNGINGEN

www.jungingen.de



Einladung

Ich freue mich, Sie gemeinsam mit den beiden Kirchengemeinden und dem Seniorentreff-Team zur

Adventsfeier für Senioren

einzuladen.

**Die Feier findet am kommenden Sonntag, 17. Dezember (3. Advent)
ab 14.00 Uhr im Gemeindesaal (im Rathaus) statt.**

Für ausreichend Programm ist gesorgt: Einige Flötenkinder der Grundschule (Leitung: Frau Osswald) schauen vorbei – auch die Jugendgruppe des Musikvereins (Leitung: Karl-Philipp Kohler) wird etwas vortragen. Wie in den vergangenen Jahren wird es genügend Gelegenheit geben, sich zu unterhalten, dazwischen sind besinnliche und fröhliche Beiträge, auch einige Weihnachtslieder, vorgesehen. Für Speis und Trank ist bestens gesorgt.

Auf Ihr Kommen freuen sich

Oliver Simmendinger
Bürgermeister

Michael Knaus
Dekan

Heribert Würth
Pfarrer

Robin Stiegler
Seniorentreff

Foto: Liliboas/E+/Getty Images

Veranstaltungen

Wann	Was	Wo	Beginn
Do. 14. Dezember	Nächste öffentliche Gemeinderatssitzung	Gemeindesaal	18:00 Uhr
So. 17. Dezember	Seniorenadventsfeier des Seniorentreffteams & der Gemeinde	Gemeindesaal	14:00 Uhr
Do. 18. Januar	Neujahrs-Bürgertreff	Gemeindesaal	19:00 Uhr
Do. 25. Januar	Nächste öffentliche Gemeinderatssitzung	Gemeindesaal	19:00 Uhr

Hinweis auf Veranstaltungen der Gemeinde oder unter deren Mitwirkung/Beteiligung.



Im Schwimmbad zu Hause

Frohe Weihnachten und die besten Wünsche fürs neue Jahr!

Das Hallenbad ist ab 23. Dezember 2023 geschlossen und öffnet ab 02. Januar 2024 wieder für Sie!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Bäderteam

Das Junginger „Blättle“ macht Weihnachtspause!

Die letzte Ausgabe in diesem Jahr erscheint am Donnerstag, 23. Dezember 2023 und enthält auch die Terminübersicht aller geplanten Veranstaltungen des kommenden Jahres.

ACHTUNG: Der **Redaktionsschluss** für das letzte Nachrichtenblatt 2023 ist **Montag, 18.12.2023 bis 14 Uhr**. Wir bitten um Verständnis, dass wir Nachrichten, die später eingehen, erst in der Ausgabe des neuen Jahres veröffentlichen können.

Das erste Amtsblatt im neuen Jahr erscheint am Donnerstag, 11. Januar 2024.

Sie erreichen unsere Redaktion unter nachrichtenblatt@jungingen.de – Berichte und Beiträge bitte stets im PDF oder E-Mail-Format schicken (keine Word-Dateien).

Rathaus geschlossen!

Das Rathaus ist am **Donnerstag, 22. Dezember** zum letzten Mal in diesem Jahr geöffnet und hat über die Feiertage und den Jahreswechsel für Besucher geschlossen. Ab **Montag, 8. Januar** gelten wieder die üblichen Öffnungszeiten. Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis.

Ihre Gemeindeverwaltung Jungingen

Ach was?!



Bewältigung der Flüchtlingssituation

Fast kein Thema beschäftigt die Menschen in den vergangenen Wochen und Monaten so sehr wie die Flüchtlingsdiskussion. Mit viel Halbwissen, Vorurteilen und der Verbreitung von teilweise Hass und vor allen Dingen Hetze wird gerade in den sozialen Netzwerken in Deutschland Stimmung gegen Flüchtlinge gemacht.

Dabei hat jeder Flüchtling doch grundsätzlich das Recht, in Deutschland Schutz zu suchen. Der Fehler liegt also nicht pauschal bei den Flüchtlingen, die man auch nicht über einen Kamm scheren darf. Man muss dabei schon genau hinsehen und sollte nie vergessen, dass es sich dabei um ein wichtiges Grundrecht handelt! Dass allerdings auch seitens des Bundes und unseres Landes Baden-Württemberg ein „Weiter so“ nicht der richtige Weg sein kann, das ist schon lange, vor allem in der Kommunalpolitik, angekommen. Mehr und mehr scheinen die fortwährenden Weckrufe aus den Städten, Gemeinden und Landkreisen nun endlich auch in Bund und Land anzukommen. Zuletzt auch ein Appell der Bürgermeisterinnen und Bürgermeister des Zollernalbkreises, die in einem dreiseitigen Brief handfeste Maßnahmen zur Bewältigung der Flüchtlingssituation gefordert haben. Auf dem Bild zu sehen ist der Wahlkreisabgeordnete des Nachbarwahlkreises Robin Mesarosch (MdB) bei der Übergabe des Briefes an die Innenministerin des Bundes, Frau Nancy Faeser. Der Kreisverband des Gemeindetages Baden-Württemberg im Zollernalbkreis bewertet die Ergebnisse der Ministerpräsidentenkonferenz wie folgt:

- Der heute gefasste Beschluss der Ministerpräsidentenkonferenz markiert sicherlich einen Schritt in die richtige Richtung. Jedoch bleibt aus kommunaler Sicht fraglich, ob damit die dringend erforderliche Begrenzung der irregulären Migration effektiv erreicht werden kann.
- Für die Städte und Gemeinden geht es darum, dass nur noch diejenigen auf die Kommunen verteilt werden, die ein Bleiberecht haben. Dass dies mit drei oder sechs Monaten Verfahrensdauer bis zur Erstentscheidung des BAMF erreicht wird, ist nicht anzunehmen.
- Die beabsichtigte Fortführung der reduzierten Unterstützung für Asylbewerber ab dem 19. Monat ist im Grundsatz zu befürworten. Jedoch wäre eine Rücknahme des Rechtskreiswechsels für Kriegsvertriebene aus der Ukraine durch eine Stichtagsregelung wünschenswert gewesen.
- Die angekündigte Einführung einer Bezahlkarte könnte einen sinnvollen Schritt darstellen, sollte aber unkompliziert und bürokratiearm umgesetzt werden, um die Rathäuser nicht wesentlich damit zu belasten.
- Die Rückkehr zu einem „atmenden System“ ist grundsätzlich positiv zu bewerten. Dennoch liegt die Pro-Kopf-Erstattung für Asylbewerber um fast 30 Prozent unter dem von den Ländern als angemessen erachteten Betrag. Dies könnte dazu führen, dass die Kosten vieler Kommunen nicht gedeckt werden. Daher muss die finanzielle Vereinbarung eng mit einer effektiven Strategie zur Begrenzung der Migration verknüpft werden. Der aktuelle Beschluss regt solche Schritte bestenfalls an.

gleichermaßen für Flüchtlinge wie für alle anderen Menschen auf der Welt. Deshalb sollten Pauschalaussagen generell vermieden werden.

„Sämtliche Bürgermeister im Zollernalbkreis appellieren an eine weiterführende Diskussion und Zusammenarbeit, um die kommunalen Anliegen angemessen zu berücksichtigen und eine ganzheitliche Lösung zu erarbeiten“, heißt es in der Pressemitteilung. Unser Bürgermeister Oliver Simmendinger ergänzt: „Dafür braucht aber niemand seine über Jahrzehnte bestehende Parteiverbundenheit aufzugeben oder womöglich zu einer Partei am linken oder rechten Rand wechseln. Gerade im Hinblick auf die bevorstehenden Kommunalwahlen in 2024 sollte sich jeder Bürger darüber klar werden: In der Demokratie wird grundsätzlich um die beste Lösung gerungen. Dieses ‚Ringeln‘ benötigt ganz einfach mehr Zeit, als wenn nur einer sagt, wo es langgeht (Diktatur!). Im Übrigen: Die beste Lösung für die Allgemeinheit kann persönlich völlig unpassend sein – aber auch damit muss man in einer Demokratie klarkommen oder eben Mehrheiten für eine bessere/andere Lösung finden.“



Bereitschaftsdienste



**Ärztlicher Bereitschaftsdienst
an Wochenenden/Feiertagen
abends ab 19.00 bis 8.00 Uhr morgens**
Tel. 116117

Patientinnen und Patienten können zu den Öffnungszeiten ohne vorherige Anmeldung in die Notfallpraxis kommen. Für nicht gefährliche Patienten kann in dringenden Fällen und einer erforderlichen Akutbehandlung ein Hausbesuch über die 116117 angefragt werden. Bei medizinischen Notfällen, insbesondere bei Verdacht auf Herzinfarkt und Schlaganfall, muss sofort der Rettungsdienst unter der 112 alarmiert werden.

Praxis Dres. Bürk, Im Binder 9, 72417 Jungingen, Tel. 07477 600

vom 2.1.2024 bis 5.1.2024 geschlossen!
Vertretung laut tel. Anrufbeantworter

**Allgemeine Notfallpraxis Balingen
Zollernalb Klinikum**
Tübinger Straße 30, 72336 Balingen
Öffnungszeiten: 10.00 bis 20.00 Uhr

**Allgemeine Notfallpraxis Albstadt
Zollernalb Klinikum**
Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt
Öffnungszeiten: 10.00 bis 18.00 Uhr

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel. 0761 12012000

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel. 116117

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst
Tel. 116117



Die Gemeinde Jungingen beherbergt derzeit, vor allem durch die Unterstützung von Privateigentümern, ca. 18 Flüchtlinge aus der Ukraine sowie weitere 7 Flüchtlinge aus anderen Ländern. Einige Kinder besuchen unseren Kindergarten und unsere Grundschule und erlernen so recht schnell die deutsche Sprache. Die zu uns gekommenen Menschen sind dankbar und versuchen sich größtenteils zu integrieren. So positiv das klingt, bleibt es dabei: Jeder Mensch ist und verhält sich anders – dies gilt

Die Kindernotfallsprechstunde ist an Sonntagen von 10.00 bis 13.00 Uhr und von 14.00 bis 18.00 Uhr in der allgemeinen Notfallpraxis Albstadt nach Umbaumaßnahmen wieder in Betrieb.

Öffnungszeiten und Anschrift der Kinder Notfallpraxis Albstadt:

Allgemeine Notfallpraxis Albstadt
Zollernalb Klinikum
Friedrichstr. 39, 72458 Albstadt

Öffnungszeiten:

So. 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten und Anschrift der Kinder Notfallpraxis Tübingen:

Kinder Notfallpraxis Tübingen
Universitätsklinikum Tübingen, Klinik für Kinder und Jugendmedizin
Hoppe-Seyler-Str. 1, 72076 Tübingen

Öffnungszeiten:

Sa., So. und Feiertage 10.00 - 19.00 Uhr

Öffnungszeiten und Anschrift der Kinder Notfallpraxis Reutlingen:

Kinder Notfallpraxis Reutlingen
Klinikum am Steinenberg
Steinenbergstr. 31, 72764 Reutlingen

Öffnungszeiten:

Sa., So. und Feiertage 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 20.00 Uhr

HNO-Bereitschaftsdienst

Tel. 116117

Samstag, Sonn- und Feiertag, 9.00 - 19.00 Uhr

HNO-Notfallpraxis Tübingen, Elfriede-Aulhorn-Straße 5

Gynäkologischer Notdienst/Geburtshilfe

Kreisklinik Balingen

Tel. 07433 9092-0

Unfallrettungsdienst

Deutsches Rotes Kreuz, Tel. 112 oder 19222

Sozialstationen

Sozialstation Hechingen und Umgebung e.V.

Tel. 07471 984860

Sozialstation St. Franziskus e.V.

Tel. 07475 91379

Pflegedienst

Sterbebegleitung/Trauerbewältigung

Hospizgemeinschaft Hechingen und Umgebung

Koordinatorin und Ansprechpartner:

Anna Hömens, Tel. 07471 9300125

a.hoemens-hospizgruppe@t-online.de

Hospizhandy 0159 04693741

Erwin Schäfer, Tel. 07471 93001-12

schaef@skm-zollern.de

Zollernstr. 20, 72379 Hechingen

Tierärztlicher Notdienst

Den tierärztlichen Notdienst entnehmen Sie bitte den amtlichen Mitteilungen des Landratsamtes, den Tageszeitungen oder erfragen Sie ihn über Ihre Stammpraxis.

Apothekenbereitschaftsdienst

Donnerstag, 14.12.

Stadt-Apotheke, Obertorplatz 8

Hechingen, Tel. 07471 15562

Freitag, 15.12.

Eyach-Apotheke, Karlstr. 21

Balingen, Tel. 07433 276117

Samstag, 16.12.

Killertal-Apotheke, Killertalstraße 6

Jungingen, Tel. 07477 633

Sonntag, 17.12.

Eugenien-Apotheke Stockoch, Carl-Baur-Weg 2/1

Hechingen, Tel. 07471 2979

Montag, 18.12.

Friedrich-Apotheke, Friedrichstr. 17

Balingen, Tel. 07433 904460

Dienstag, 19.12.

Heidelberg-Apotheke, Heidelbergstraße 22

Bisingen, Tel. 07476 8411

Mittwoch, 20.12.

Stadt-Apotheke, Friedrichstr. 27

Balingen, Tel. 07433 7071

Aktuelle Informationen



**Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Zollernalb e.V.**

**Unser DRK-Menü-Service für Senioren feiert
45. Geburtstag!**

Zuverlässig, gesund, lecker – 7 Tage die Woche sind wir für Sie da! Lassen Sie sich nach unserem Speiseplan verwöhnen oder Sie wählen individuell aus dem „À la carte“-Angebot mit über 200 Gerichten ganz nach Ihren Wünschen aus. Sie möchten zeitlich unabhängig sein? Dann lassen Sie sich wöchentlich ein Paket mit 7 tiefgefrorenen Essen für Backofen oder Mikrowelle liefern; Beratung und Bestellung unter Tel. 07433 9099-29 oder menueservice@drk-zollernalb.de.

Der DRK-Kleiderladen

(Auf dem Graben 13, 72336 Balingen)

ist von Samstag, 23.12.2023, bis Sonntag, 7.1.2024, aufgrund der Weihnachtsfeiertage geschlossen. Ab Montag, 8.1.2024, sind wir gerne wieder für Sie da. Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest. Starten Sie gut in das Jahr 2024 und bleiben Sie vor allem gesund. Wir bedanken uns recht herzlich für all Ihre Spenden und all Ihre Unterstützung im Jahr 2023!

Der Nikolaus zu Besuch in den Eltern-Kind-Kursen

An gleich zwei Tagen hat sich der Nikolaus wieder einmal auf den Weg gemacht, um die Familien der Eltern-Kind-Gruppen im Deutschen Roten Kreuz zu besuchen. Freudige Mamas und Kinder mit staunenden Augen begrüßten den Unbekannten. Aus sicherer Entfernung trug der freundliche Herr im Kostüm sein Gedicht aus seinem großen Buch vor. Kleine Säckchen, gefüllt mit Obst, Nüssen und Schokolade, hatte der Nikolaus auch in seinem Gepäck. Nach einem gemeinsamen Foto zog er dann auch schon weiter.

Das Deutsche Rote Kreuz bietet in Hechingen, Balingen und Albstadt Kurse in der Familienbildung an. Die Zielgruppe sind Eltern mit Babys und Kleinkindern zwischen vier Wochen und zwei Jahren. Mütter und Väter erhalten praktische Anleitung, wie sie die Entwicklung ihres Kindes bewusst wahrnehmen und fördern können. Darüber hinaus bieten die Kurse den Eltern die Gelegenheit, sich auszutauschen, und die Babys knüpfen erste Kontakte zu Gleichaltrigen.

Anmeldung zu den Kursangeboten unter:

<https://www.drk-zollernalb.de>

**Kunst- und Kulturpreis
Zollernalbkreis 2023**

Die Initiatoren des Kunst- und Kulturpreises – das Landratsamt Zollernalbkreis, PKF Wulf Egermann und die Sparkasse Zollernalb – suchen die oder den besten Songwriter oder Komponisten im Zollernalbkreis!

Preisgeld: insgesamt 6.000 Euro auf die Finalisten

Bewerbungsschluss: 31.1.2024

Nähere Informationen unter:

www.kulturpreis-zollernalb.de

Öffnungszeiten der Abfallentsorgungsanlagen im Zollernalbkreis Jahreswechsel 2023 / 2024



	Mo.18.12.23	Di.19.12.23	Mi.20.12.23	Do.21.12.23	Fr.22.12.23	Sa.23.12.23	So.24.12.23	Mo.25.12.23	Di.26.12.23	Mi.27.12.23	Do.28.12.23	Fr.29.12.23	Sa.30.12.23	So.31.12.23
Abfallwirtschaftszentrum Hechingen	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 12.00				7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 12.00	
Deponie Albstadt	8.00 - 16.00	8.00 - 16.00	8.00 - 16.00	8.00 - 16.00	8.00 - 16.00	8.00 - 12.00				geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	
Deponie Balingen	8.00 - 16.00	8.00 - 16.00	8.00 - 16.00	8.00 - 16.00	8.00 - 16.00	8.00 - 12.00				geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	
Wertstoffzentrum Albstadt	--	--	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00				16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00	
Wertstoffzentrum Balingen	--	--	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00				16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00	
Wertstoffzentrum Bisingen	--	--	--	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00				--	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00	
Wertstoffzentrum Haigerloch	--	16.00 - 18.00	--	--	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00				--	--	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00	
Wertstoffzentrum Hechingen	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 12.00				7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 12.00	
Wertstoffzentrum Meßstetten	--	--	16.00 - 18.00	--	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00				16.00 - 18.00	--	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00	
Wertstoffzentrum Rosenfeld	--	--	--	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00				--	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00	
Wertstoffzentrum Schömberg	--	--	16.00 - 18.00	--	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00				16.00 - 18.00	--	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00	
Wertstoffzentrum Winterlingen	--	--	--	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00				--	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00	9.00 - 12.00	

	Mo.01.01.24	Di.02.01.24	Mi.03.01.24	Do.04.01.24	Fr.05.01.24	Sa.06.01.24	So.07.01.24
Abfallwirtschaftszentrum Hechingen	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00		
Deponie Albstadt	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen		
Deponie Balingen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen	geschlossen		
Wertstoffzentrum Albstadt	--	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00		
Wertstoffzentrum Balingen	--	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00		
Wertstoffzentrum Bisingen	--	--	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00		
Wertstoffzentrum Burladingen	16.00 - 18.00	--	--	--	13.00 - 17.00		
Wertstoffzentrum Haigerloch	--	--	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00		
Wertstoffzentrum Hechingen	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00	7.30 - 17.00		
Wertstoffzentrum Meßstetten	--	--	16.00 - 18.00	--	13.00 - 17.00		
Wertstoffzentrum Rosenfeld	--	--	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00		
Wertstoffzentrum Schömberg	--	--	16.00 - 18.00	--	13.00 - 17.00		
Wertstoffzentrum Winterlingen	--	--	--	16.00 - 18.00	13.00 - 17.00		

Ab Montag, 8. Januar 2024, gelten die üblichen Öffnungszeiten!

Neues aus dem Kindergarten



Nikolausfeier

Am Mittwoch, 6. Dezember, besuchte der Nikolaus die Kinder im Garten. Die Sonnen- und Mondkinder sangen für ihn „Sei begrüßt lieber Nikolaus“ und die Kleinsten sangen „St. Nikolaus ist hier“. Ganz mutige Kinder, wie Mete spielten gemeinsam mit Henrik auf der Ukulele „Jingle Bells“. Anschließend erzählte der Nikolaus die Legende, wo dieser den armen Menschen hilft und mit ihnen teilt. Danach überreichte er auch jedem Kind zur Freude seine eigene gefüllte Socke. Die Kinder teilen dieses Jahr auch mit dem Nikolaus und überreichten ihm ein kleines Nikolassäckchen.



10.00 Uhr Hechingen St. Jakobus: Eucharistiefeier
11.30 Uhr Hechingen St. Jakobus: Tauffeier
von Karl Theodor Freisinger
18.30 Uhr Jungingen St. Silvester: Eucharistiefeier Gedenken/
Jahrestag von Pfarrer Stephan Bäumele; Gedenken für Lena
Scheu

Mittwoch, 20. Dezember

6.00 Uhr Jungingen St. Silvester: Rorate
9.30 Uhr Hechingen St. Jakobus: Gottesdienst - zwischen Markt
und Café
Mitgestaltet vom Kinderhaus Fürstin Eugenie
18.30 Uhr Hausen i.K. St. Nikolaus: Eucharistiefeier

Freitag, 22. Dezember

8.25 Uhr Hausen i.K. St. Nikolaus: Gottesdienst der Grundschu-
le gemeinsam mit dem kath. Kindergarten - zur Einstimmung auf
Weihnachten.
8.30 Uhr Hechingen St. Jakobus: Laudes
10.00 Uhr Jungingen St. Silvester: Gottesdienst der Grundschu-
le Jungingen - zur Einstimmung auf Weihnachten.

4. Adventssonntag / Lk 1, 26-38

Sonntag, 24. Dezember - Hl. Abend

10.00 Uhr Beuren St. Johannes d. Täufer: Eucharistiefeier
10.00 Uhr Jungingen St. Silvester: Eucharistiefeier
15.00 Uhr Jungingen St. Silvester: Ökumenischer Gottesdienst
mit Krippenspiel
15.30 Uhr Schlatt St. Dionysius: Gottesdienst für Familien mit
Krippenfeier
15.30 Uhr Burladingen St. Fidelis: Gottesdienst für Familien mit
Krippenfeier, Kinder- und Familienzentrum St. Fidelis
16.00 Uhr Beuren St. Johannes d. Täufer: Andacht Einstimmung
auf Weihnachten
16.00 Uhr Hechingen St. Jakobus: Wort-Gottes-Feier an Heilig-
abend mit dem Gospelchor Hechingen
17.00 Uhr Killer Mater Dolorosa: Gottesdienst Einstimmung zum
Hl. Abend
18.00 Uhr Burladingen St. Fidelis: Eucharistiefeier zum Heilig-
abend
18.00 Uhr Hausen i.K. St. Nikolaus: Gottesdienst syrisch.-orth.
Gottesdienst
22.00 Uhr Hechingen St. Jakobus: Messe in der Heiligen Nacht

4. Adventssonntag/Lk 2, 15-20

Montag, 25. Dezember - I. Weihnachtsfeiertag Hochfest der Geburt des Herrn

10.00 Uhr Schlatt St. Dionysius: Messe am Tag
10.00 Uhr Hechingen St. Jakobus: Messe am Tag mitgestaltet
vom Stiftschor Hechingen
10.00 Uhr Hausen i.K. St. Nikolaus: Messe am Tag
17.00 Uhr Killer Mater Dolorosa: Feierliche Weihnachtsvesper
18.00 Uhr Hechingen St. Jakobus: Feierliche Weihnachtsvesper

Dienstag, 26. Dezember - II. Weihnachtsfeiertag Hl. Stephanus

10.00 Uhr Burladingen St. Fidelis: Eucharistiefeier
10.00 Uhr Hechingen St. Jakobus: Gottesdienst für Familien mit
Kindersegnung -mitgestaltet vom Eltern-Kind-Singen
16.30 Uhr Schlatt St. Dionysius: Ewige Anbetung

Beichtgelegenheit vor Weihnachten

am Samstag, 16. Dezember:

ab 10.30 Uhr in St. Fidelis Burladingen (Pfr. i.R. Gunter Storz)
ab 15.00 Uhr in St. Silvester Jungingen (Pfr. i.R. Gunter Storz)

SSE Burladingen-Jungingen

Kirche für Kids

Gottesdienste im Besonderen für Familien in der Weihnachtszeit
Unsere Kinder- und Familiengottesdienstteams laden auch in
diesem Jahr in der Advents- und Weihnachtszeit zu Gottes-
diensten für Familien ein. Auf unserer Homepage (www.kath-
burladingen) finden sich alle Daten, Orte und weitere Infos zu
den Gottesdiensten.

Adveniat Weihnachtsaktion 2023

Flucht trennt. Hilfe verbindet

Das Landleben in Lateinamerika ist hart: Die Lebensgrundlage
der schrumpfenden Landbevölkerung wird durch den Klima-
wandel, Landraub, Ausbeutung, Naturzerstörung und fehlende
Lebenschancen zunehmend zerstört. Durch die aktuelle Pande-

Kirchliche Mitteilungen



Katholische Kirchengemeinde

Pfarrbüro der Röm.-kath. Kirchengemeinde Burladingen-Jungingen

Öffnungs- und Telefonzeiten:

Dienstags und donnerstags

von 9.00 bis 11.00 Uhr

Telefonisch erreichen Sie uns unter der Rufnummer 07475 351.
Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch per E-Mail über Sekre-
tariat@kath-burladingen.de.

Sie können uns auch Nachrichten auf dem Anrufbeantworter
oder über den Briefkasten zukommen lassen.

In dringenden seelsorgerlichen Angelegenheiten erreichen Sie
Herrn Pfarrer Greulich unter der Rufnummer 0176 11129368.

Gottesdienste

Über die Homepage www.kath-burladingen.de finden Sie alle
aktuellen Informationen zu unseren Gottesdiensten. Auch ge-
gebenenfalls kurzfristig notwendige Änderungen werden dort
zeitnah bekanntgegeben.

Freitag, 15. Dezember

8.30 Uhr Hechingen St. Jakobus: Laudes

3. Adventssonntag/Joh 1, 6-8.19-28

Samstag, 16. Dezember

16.30 Uhr Burladingen St. Fidelis: Eucharistiefeier der italieni-
schen Gemeinde

18.30 Uhr Burladingen St. Fidelis: Eucharistiefeier - Jahrtag für
Walter Maier; Gedenken für Jovani Cannito; für Verstorbene des
Liederkranses Burladingen: Veronika Tietze, Hans Schellinger,
Meinrad Mauz, Marline Klingler, Agatha Hauser, Cornelia Acker,
Augusta Gomeringer, Bernhild u. Markus Heinzemann, Manfred
Maas, Luise Pfister, Heinrich Grubmiller, Maria Mühlhansel

Sonntag, 17. Dezember

10.00 Uhr Schlatt St. Dionysius: Eucharistiefeier Gedenken an
Margarete und Alois Jatzek und Jania und Berthold Cudok

mie leiden die Menschen besonders stark unter der Instabilität und der überlasteten Gesundheitsversorgung: Kaum vorhandene Hygienestandards, fehlende Schutzkleidung und die sich verschlechternde Nahrungsmittelversorgung sind direkte Folgen der Krise. Mit Ihrer Spende organisiert Adveniat Nothilfen und unterstützt die Betroffenen.

Die Weihnachtskollekte am 24. und 25. Dezember in allen katholischen Kirchen Deutschlands ist für Adveniat und die Hilfe für die Menschen in Lateinamerika und der Karibik bestimmt.

Silvester für Alleinstehende

Bisher hat sich eine muntere Truppe zum Frühstück für Alleinstehende im Junginger Pfarrhaus getroffen. Gerne bietet das Gemeindeteam in diesem Jahr zum ersten Mal unter der Leitung von Helga Diez ein Abendessen mit gemütlichem Beisammensein an Silvester an. Um 17.00 Uhr findet der Gottesdienst zum Patrozinium statt. Im Anschluss daran sind Alleinstehende in das Pfarrhaus zum Abendessen mit gemütlichem Beisammensein eingeladen.

Damit eine Planung möglich ist, bitten wir alle, die teilnehmen wollen, sich bei Helga Diez unter Tel. 1326 bis spätestens am 20.12.2023 anzumelden. Pfarrgemeinderat und Gemeindeteam freuen sich auf einen schönen Abend zum Jahreswechsel.

Herzliches „Vergelts Gott!“ an alle Spenderinnen und Spender

Nach dem Sonntagabendgottesdienst am ersten Advent haben die Ministrantinnen unter der Mithilfe vom Gemeindeteam für alle Besucher Punsch ausgeteilt und selbstgebackene Bredletüten verteilt. Helga Diez fertigte zudem Adventsgestecke an, die ebenfalls mitgenommen werden durften. In der aufgestellten Spendenbox waren am Ende des Tages 325,00 Euro, worüber sich alle Beteiligten sehr freuten. Wie angekündigt wird das Geld ausschließlich für die Romwallfahrt im kommenden Jahr verwendet, an der auch zwei der Junginger Ministrantinnen teilnehmen. An dieser Stelle nochmal ein herzliches „Vergelts Gott!“ an alle Spenderinnen und Spender.

Sternsingeraktion 2024

Für die Sternsingeraktion am Samstag, 6. Januar 2024, suchen wir Kinder und Jugendliche, die gern als Sternsinger durch die Straßen ziehen und Spenden sammeln wollen. Wir treffen uns zu einer Infoveranstaltung am **Samstag, 16. Dezember 2023, um 11.00 Uhr** im Pfarrhaus in Jungingen.

Wer an diesem Termin keine Zeit hat, aber trotzdem mitmachen möchte, kann sich gern bei Angela Bailer (Tel. 0171 6708775) oder Lea Sattler (minisjungingen227@gmail.com) melden. Wir freuen uns auf viele Sternsingerinnen und Sternsinger!

Evangelische Kirchengemeinde

Liebe Mitchristinnen und Mitchristen,

im Mittelpunkt des 3. Sonntag im Advent steht in der ev. Kirche Johannes der Täufer. Sie wundern sich?! Johannes begegnet Jesus doch erst viel später, als Jesus erwachsen ist. Was hat Johannes im Advent zu suchen? Der Evangelist Lukas verwebt das Leben von Johannes, Jesus und ihren Eltern von Anfang an miteinander. Der Engel Gabriel kündigt Zacharias, dem Vater von Johannes, die bevorstehende Schwangerschaft ebenso an wie Maria. Über ihre Mütter sind Jesus und Johannes miteinander verwandt. In der Ankündigung der Schwangerschaft an Zacharias erläutert Gabriel auch die Aufgabe von Johannes: Er wird im Geist und in der Kraft Elias Menschen zu Gott führen. Elia gilt im Judentum als Vorläufer des Messias. Johannes wird also den Messias ankündigen. Zunächst tritt Johannes wortgewaltig und offensichtlich mit Überzeugungskraft auf. Er fordert die Menschen auf, zu Gott umzukehren und droht ihnen Gottes Strafe an, falls sie dies nicht tun. Als Zeichen für die Hinwendung zu Gott und der grundlegenden Änderungen ihres Lebens werden die Menschen von Johannes getauft. Neben dieser Aufforderung zur Umkehr kündigt Johannes auch an, dass der Messias bald kommen wird. Johannes ist sich sicher: Jesus ist der Messias. Deswegen gehört Johannes in die Adventszeit. Einige Zeit später ist Johannes inhaftiert. Johannes hat getan, was autoritäre Herrscher bis heute ungern hören: Johannes hat seinen Landesherrn Herodes Antipas wegen seiner Lebensführung - er hat seinem Bruder die Frau „ausgespannt“ - massiv kritisiert. Im Gefängnis hat Johannes Zeit, nachzudenken. Ihm kommen Zweifel, ob Jesus der Messias ist. Johannes stellt sich vor, dass der Messias mit harter Hand durchgreift, die Menschen, die Gott

vertrauen und sich ihm zu wenden, von den anderen trennt, so wie Spreu und Weizen getrennt werden. Das tut Jesus nicht. Deswegen schickt Johannes einige seiner Freunde zu Jesus und lässt ihn fragen: „Bist du es, der da kommen soll oder sollen wir auf einen anderen warten?“ Ist Jesus so wie Sie sich den Messias, den Vertreter Gottes auf der Erde vorstellen? Beschleichen Sie mitunter Zweifel, ob Jesus der Messias, der Gesandte Gottes ist? Bis heute gehört zur christlichen Botschaft und Hoffnung, dass der Messias, der Gesandte Gottes, eines Tages kommen und durchgreifen wird. Er soll und wird das Böse und den Bösen in die Schranken weisen. Der Messias wird Not und Tod die Macht nehmen. Jesus nimmt die Zweifel, die Frage von Johannes ernst. Mit keinem Wort tadelt Jesus Johannes, dass er etwa einen schwachen Glauben habe. Für uns heißt das: Wir können unsere Unsicherheit, unsere Zweifel, ob Jesus der Gesandte Gottes ist, aussprechen. Wir können sagen, dass wir uns von Jesus wünschten, er würde dem Bösen und den Bösen in dieser Welt ein Ende setzen, sie überwinden, so dass das Leid und die Not der Menschen endlich ein Ende haben. Wir sehen so viele Stellen, an denen es gut wäre, Gott würde endlich mit Macht und für alle Menschen sichtbar eingreifen und die Welt zum Besseren wenden. Jesus lässt Johannes ausrichten: Blinde sehen, Lahme gehen, Aussätzige werden gesund, Taube hören, Toten werden auferweckt. Es tut sich etwas. Jesus verändert das Leben einzelner Menschen. Damit ist ein eindeutiges und unmissverständliches Zeichen gesetzt. Diese Zeichen mögen unscheinbar, zu unauffällig, zu wenig sichtbar sein. Doch es gibt sie. Ich wünsche Ihnen offene Augen und Herzen, wenn Zweifel an Ihnen nagen, ob Jesus der Messias ist. Dann werden Sie die kleinen unscheinbaren Dinge erkennen, mit denen sich Jesus als Messias zu erkennen gibt.

Mit freundlichen Grüßen

Frank Steiner

Freitag, 15. Dezember

19.30 Uhr Gemeindehaus Hechingen, offener Bibelabend der Süddeutschen Gemeinschaft

Sonntag, 17. Dezember - 3. Advent

9.00 Uhr Gemeindehaus Jungingen, Gottesdienst (Prädikant Hölle)

10.00 Uhr Johanneskirche, Gottesdienst mit anschließendem Kirchenkaffee (Prädikant Hölle)

10.00 Uhr Gemeindehaus Hechingen, Kinderkirche

14.00 Uhr Gemeindesaal Jungingen, Seniorenadventsfeier

17.00 Uhr Johanneskirche, Quempas- und offenes Adventsliedersingen

Montag, 18. Dezember

14.30 Uhr Gemeindehaus Hechingen, Treffpunkt Kreativ „Stricken, häkeln, Kaffee trinken, geselliges Beisammensein“

19.30 Uhr Gemeindehaus Hechingen, Posaunenchorprobe

Dienstag, 19. Dezember

14.30 Uhr Gemeindehaus Hechingen, Nachmittagstreff

Thema: „Linsa, Lieder & Lamedda“ mit Edi Graf, Barny Bitterwolf und Veronika Wieland

Mittwoch, 20. Dezember

15.30 Uhr Gemeindehaus Hechingen, Konfirmandenunterricht (Gruppe Würth)

16.00 Uhr Gemeindehaus Rangendingen, Konfirmandenunterricht (Gruppe Steiner)

Donnerstag, 21. Dezember

16.00 Uhr Marienheim, ökumenischer Weihnachtsgottesdienst (Pfarrer Steiner, Pfarrer Koban)

Freitag, 22. Dezember

8.45 Uhr Stiftskirche St. Jakobus, ökumenischer Weihnachtsgottesdienst der Grundschule Hechingen (Pfarrer Steiner/Käfer)

16.00 Uhr St. Elisabeth, ökumenischer Weihnachtsgottesdienst mit Weihnachtsmusical der Kinderkirche Hechingen (Pfarrer Steiner/Pfarrer Koban)

19.30 Uhr Gemeindehaus Hechingen, offener Bibelabend der Süddeutschen Gemeinschaft

Samstag, 23. Dezember

18.30 Uhr St.-Antonius-Kirche Sickingen, ökumenischer Familiengottesdienst mit Friedenslicht (ökumenisches Kinderkirchenteam)

Sonntag, 24. Dezember

4. Advent und Heiligabend

10.00 Uhr Haus am Ziegelbach, Weihnachtsgottesdienst
(Pfarrer Steiner)

15.00 Uhr St.-Silvester-Kirche Jungingen, ökumenischer Familien-gottesdienst

16.00 Uhr Johanneskirche, Familiengottesdienst mit Weihnachtsmusical der Kinderkirche Hechingen (Pfarrer Würth)

18.00 Uhr Stiftskirche St. Jakobus, Christvesper mit Posaunenchor (Pfarrer Steiner)

22.00 Uhr Johanneskirche, Christmette (Pfarrer Würth),
musikalische Begleitung: Fam. Nägele

Vereinsmitteilungen



Freiwillige Feuerwehr Jungingen

Am Samstag, 13.1.2024, um 19.00 Uhr findet die diesjährige Jahreshauptversammlung im Saal des Feuerwehrhauses statt. Die **Tagesordnung** sieht die folgenden Punkte vor:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht Kommandant
4. Bericht Kassier
5. Bericht Kassenprüfer
6. Bericht der Jugendwehr
7. Bericht der Altersabteilung
8. Entlastungen
9. Grußworte Bürgermeister
10. Grußworte Gäste
11. Ehrungen
12. Beförderungen
13. Wünsche und Anträge
14. Sonstiges



IGNUK e.V.

Die IGNUK Interessengemeinschaft für Naturkunde und Umweltschutz Killertal e.V. sagt allen Besuchern und Freunden unseres Weihnachtsmarktes am vergangenen Samstag vielen Dank!

Manchmal sind es auch die kleinen Weihnachtsmärkte, die ihren ganz eigenen Charme haben. So auch der IGNUK-Weihnachtsmarkt, der am vergangenen Samstag, 9. Dezember 2023, gefühlt das halbe Dorf und auch viele Besucher/-innen aus dem ganzen Killertal in den alten Bauhof lockte. Wir freuen uns, dass bei allerbesten Atmosphäre unser kulinarisches Angebot und auch unser umfangreiches Geschenkangebot so gut angenommen wurden. Und auch hat jeder angebotene Weihnachtsbaum seinen diesjährigen Platz in den Wohnzimmern unserer Besucher gefunden. Zum Ende des Tages waren wir komplett ausverkauft. Danke dafür!

Besonders bedanken wir uns bei allen Helfern und Helferinnen, die vor und hinter den Kulissen für einen reibungslosen Ablauf sorgten. Außerdem geht ein großes Dankeschön an die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Gemeindeverwaltung und des Bauhofs.

Auch unseren vielen lieben Spender/-innen möchten wir auf diesem Weg ganz herzlich Danke sagen.

Der Erlös ermöglicht es uns, unsere zahlreichen Projekte im Bereich der Flora und Fauna sowie des Umweltschutzes in und um Jungingen auch im nächsten Jahr umsetzen zu können. Danke für Eure Unterstützung.

Das Jahresprogramm kann in Kürze auf unserer Internetseite www.ignuk.eu eingesehen werden. Interessierte Bürger sind herzlich eingeladen, hier mitzuwirken. Sprecht uns einfach bei Interesse an: Tel. 07477 1409, Roland Bosch.

Das Vorstandsteam der IGNUK wünscht Euch/Ihnen allen eine besinnliche und ruhige Vorweihnachtszeit.

Musikverein "Eintracht" Jungingen e.V.



Musikproben/Auftritte:

Winterzauber

Wir laden Sie herzlich zu unserem Winterzauber am Samstag, 16.12. und 23.12., jeweils von 11.00 bis 16.00 Uhr am Netto-Parkplatz von Jungingen ein.

Genießen Sie bei uns Glühwein und Punsch, frische Waffeln und heiße Rote vom Grill.

Wir sammeln Spenden für neue Uniformen. Tragen Sie mit Ihrer Spende dazu bei, dass wir weiterhin mit Stolz musizieren können.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

Liebe Freunde und Unterstützer,

unsere derzeitigen Uniformen begleiten uns seit dem Jahr 1999 und haben im Laufe der Jahre viele musikalische Abenteuer miterlebt.

Die Anschaffung neuer Uniformen ist eine finanzielle Herausforderung für unseren Verein. Wenn Sie unseren Musikverein und die kulturelle Bereicherung, die wir in der Gemeinde bieten, schätzen, bitten wir Sie herzlich um eine Spende, die uns unserem Traum von einer neuen Uniform ein Stückchen näher bringt. **Danke** für Ihre Unterstützung!

Unsere Bankverbindung:

Musikverein „Eintracht“ Jungingen
IBAN: DE49 6535 1260 0134 0698 52

Verwendungszweck: „Spende Uniformen“

(Achtung! Vorherige veröffentlichte Bankverbindung hatte einen Zahlendreher)

Skizunft Jungingen 1954 e.V.



Skiausfahrten 2024

In Kooperation mit unseren Skikameraden aus Ringingen sind zwei Skiausfahrten geplant:

6.1.2024 Après-Ski-Ausfahrt St. Anton am Arlberg

Abfahrt ist um 5.30 Uhr an der Turnhalle in Jungingen, 5.40 Uhr Schulhaus Ringingen; Rückfahrt ca. 19.00 Uhr.

Preise für Busfahrt und Skipass:

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Erwachsene	99,00 €	109,00 €
Jugendliche	89,00 €	99,00 €
(Jahrgang 2004 - 2007)		
Kinder (ab Jahrgang 2008)	69,00 €	79,00 €
Senioren (bis Jahrgang 1959)	89,00 €	99,00 €

Anmeldeschluss: 23.12.2023

2.3.2024 Tagesausfahrt Sonnenkopf

Abfahrt ist um 5.30 Uhr an der Turnhalle in Jungingen, 5.40 Uhr Schulhaus Ringingen; Rückfahrt ca. 16.30 Uhr.

Preise für Busfahrt und Skipass:

	Mitglieder	Nichtmitglieder
Erwachsene	75,00 €	85,00 €
Jugendliche	65,00 €	75,00 €
(Jahrgang 2004 - 2007)		
Kinder (ab Jahrgang 2008)	50,00 €	60,00 €
Senioren (bis Jahrgang 1959)	70,00 €	80,00 €

Anmeldeschluss: 17.2.2024

Teilnahme von Kindern und Jugendlichen unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten!

So geht's: Die Anmeldung erfolgt durch Einzahlung des Gesamtbetrages auf das Konto des Skiclubs Ringingen 1980 e.V. Volksbank Hohenzollern: IBAN DE28 6416 3225 0110 6660 11

Als Verwendungszweck bitte die Ausfahrt, Namen und Jahrgang der teilnehmenden Personen sowie den Zustiegsort angeben.

Infos unter www.skizunft-jungingen.de oder Stefan Winter
Tel. 0173 5194625, E-Mail ste.winter1@gmail.com

Schwäbischer Albverein - OG Jungingen -



Wanderung im Advent

Zu unserer Adventswanderung in heimischer Umgebung treffen wir uns am **Samstag, 16. Dezember, um 13.30 Uhr** auf dem Parkplatz am Friedhof. Wir wandern gemütlich um Jungingen, mit dem Ziel Lehrgarten des Obst- und Gartenbauvereins. Dort genießen wir Glühwein und Weihnachtsgebäck am offenen Feuer, bevor wir den Heimweg zurück ins Dorf antreten. Die Wanderzeit beträgt ca. 2 Stunden. Wir freuen uns über viele Teilnehmer. Wanderführer Heinrich Hofmann



Aus dem Verlag

Porridge mit Gewürztee

Durch den Gewürztee bekommen Ihre Haferflocken mehr Geschmack. Der Clou: Der Tee im Haferbrei bringt nicht nur ein neues Aroma, sondern auch eine natürliche Süße. So wird das Soulfood noch leckerer.

Zubereitungszeit: 15 Minuten

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: Pro Portion: 483 kcal, 2028 kJ, 12 g E, 14 g F, 76 g KH;

Rezeptautor/Rezeptautorin: Björn Deinert

Zutaten

- 3 TL Gewürztee
- 400 ml kochendes Wasser
- 5 EL Haferflocken (Kleinblatt, 50 g)
- 1 mittelgroße reife Banane
- 1 EL Ahornsirup (alternativ Karamell- oder Mandelsirup)
- 2 EL Schokotropfen (Zartbitter)
- 4 EL Vanille-Joghurt (oder -pudding oder eine pflanzliche Alternative)

Zubereitung

Hinweis: Für 1 Portion

1. Den Gewürztee für einen starken Aufguss in eine Kanne geben, mit 400 ml kochend heißem Wasser überbrühen und 2 Minuten ziehen lassen.
2. Die Haferflocken in ein großes Glas geben und mit 150 ml Tee übergießen. Sorgfältig umrühren und etwa 3-4 Minuten eindicken lassen. **Tipp:** Den restlichen Tee pur genießen.
3. Banane schälen und in Stücke schneiden.

IMPRESSUM

Amtsblatt der Gemeinde Jungingen

Herausgeber: Gemeindeverwaltung Jungingen

Druck und Verlag: Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot, www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Oliver Simmendinger, Lehrstraße 3, 72417 Jungingen, oder sein Vertreter im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Der Textteil des Amtsblattes wird zusätzlich im Internet veröffentlicht.

Vertrieb (Abonnement und Zustellung):

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0, E-Mail: info@gsvertrieb.de Internet: www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf: wds@nussbaum-medien.de

4. Ahornsirup, 1 EL Schokotropfen und Bananenstücke zum Porridge geben und umrühren.
5. Joghurt und restliche Schokotropfen auf das Porridge geben. Fertig ist der Genuss – lecker!

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Zitrussalat mit Rote Bete und Röstbrot

Caroline Autenrieth macht einen erfrischenden Salat aus Orangen und Grapefruit, der durch Rote Bete eine feinherbe Note bekommt. Einfach und erfrischend.

Portionen: 4

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: pro Person: Kcal: 202, KJ: 844, E: 2 g, F: 15 g, KH: 13 g

Rezeptautor/Rezeptautorin: Caroline Autenrieth

Zutaten

Für den Salat:

- 2 Knollen Rote Bete, vorgegart, mittelgroß
- 3 Orangen
- 1 Blutorange
- 1 Grapefruit
- 1 Stück Ingwer, walnussgroß
- 3 Lauchzwiebeln
- 1 TL Zucker, braun
- 1 EL Balsamessig, hell, ca.
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 1 TL Kartoffel- oder Maisstärke
- 6 EL Olivenöl
- 0,5 Bund Koriander, alternativ Petersilie oder 1 Bund Schnittlauch

Außerdem:

- 4 Scheiben Ciabatta oder 8 Scheiben Baguette
- etwas Meersalz
- etwas Olivenöl

Zubereitung

1. Rote Bete fein würfeln. 1 Orange, Blutorange und Grapefruit dick schälen, sodass die weiße Haut entfernt wird.
2. Das Fruchtfleisch der Zitrusfrüchte zwischen den Trennhäuten heraus schneiden. Den Saft dabei auffangen.
3. Die übrigen Orangen halbieren und den Saft auspressen. Mit dem aufgefangenen Saft der übrigen Früchte mischen.
4. Ingwer schälen und sehr fein hacken. Lauchzwiebeln putzen und sehr fein schneiden.
5. Zucker in einem Topf schmelzen. Mit dem Orangen-Zitrusfruchtsaft, Ingwer und Essig verrühren und etwas einköcheln lassen.
6. Stärke mit 1 EL kaltem Wasser verrühren und den Zitrus saft damit binden. Vom Herd ziehen und abkühlen lassen.
7. Rote Bete und Zitrusfrüchtefilets auf einer Platte anrichten. Mit dem Dressing beträufeln.
8. Brotscheiben in einer Pfanne von beiden Seiten rösten. Mit Meersalz bestreuen und mit etwas Olivenöl beträufeln.
9. Koriander abbrausen, trockenschütteln und fein schneiden. Über den Salat streuen.
10. Salat mit dem Röstbrot anrichten und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Betriebsruhe des Verlages



Über den Jahreswechsel haben wir vom **25.12.2023** bis einschließlich **05.01.2024** Betriebsferien. In den Kalenderwochen 52/2023 und 1/2024 wird daher keine Ausgabe erscheinen.

Die erste Ausgabe für das neue Jahr erscheint ab Kalenderwoche 2/2024 ganz regulär am Erscheinungstag.